|  |
| --- |
| **Musik- Grund- und -Mittelschule Ruhstorf** |
| 18.09.bis 22.09.2023 |
| **KW 38** |  |
| **Name:** | **Klasse:** |

|  |
| --- |
| **Montag:** |
| **18.09.2023** |

|  |
| --- |
| **Dienstag:** |
| **19.09.2023** |

|  |
| --- |
| **Mittwoch:** |
| **20.09.2023** |

Donnerstag:

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Pastinakencremesuppe | g |
|  | Putengulasch mit BIO Spiralnudeln (XXL) | l,a1 |
|  | Obst der Saison |  |
|  |
|  |

MENÜ I MENÜ II

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Backerbsensuppe | a1,c,g |
|  | Gemüsecurry mit Paprika und Kartoffeln, mit BIO Gemüse und BIO Langkornreis (XXL) | g |
|  | Schokopudding | g |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Nudelsuppe | a1 |
|  | Fischfiguren vom Seelachs mit Kartoffelsalat und Remoulade (XXL) | a1,c,d,g,fa1,c,g,i,j |
|  | Obst der Saison |  |
|  |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Nudelsuppe | a1 |
|  | Gemüsenuggets mit Kartoffelsalat(N) | a1,i,j,k |
|  | Obst der Saison |  |
| Müsliriegel, Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Suppe mit Gemüseeinlage |
|  | BIO-Eierspätzle mit Rahmsoße (N) | g,i |
|  | Bananenjoghurt | g |
| Karottensalat, Obst | g |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Suppe mit Gemüseeinlage |
|  | Putengeschnetzeltes mit Spätzle in Rahmsoße (XXL) | a,a1,c,g, |
|  | Bananenjoghurt | g |
|  |
|  |



|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Pastinakencremesuppe | g |
|  | Kartoffelgulasch mit Spiralnudeln (N) | a1,c,f,i |
|  | Obst der Saison |  |
| Grüner Salat mit Honig-Senf Dip |
|  |

**21.09.2023**

|  |
| --- |
| **Freitag:** |
| **22.09.2023** |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Gemüsecremesuppe | g |
|  | Apfelstrudel mit Vanillesoße (XXL) | a1,c,g g |
|  |  |  |
|  |
|  |